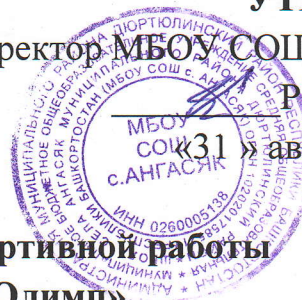


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Ангасяк

Р.Ф. Фионина

«31» августа 2020г.



ПЛАН

физкультурно-массовой и спортивной работы

спортивного Клуба «Олимп»

МБОУ СОШ с. Ангасяк

2020 - 2021 учебный год

Мероприятия	Сроки вы- полнения	Ответствен- ный
I.Организационная работы		
1. Провести организационное заседание совета клуба.	сентябрь	Председатель совета Клуба
2. Провести выборы физоргов, капитанов классов.	сентябрь	Ахмадуллин Г.Д
3. Составить календарь спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Совет Клуба
4. Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях.	сентябрь	Ахмадуллин Г.Д
5. Проводить инструктажи физоргов (мал.,дев.) по проведению контроля знаний утренней гимнастики в школе (подтягивание) и контролю самостоятельных занятий дома и на больших переменах (отжимание, пресс, подтягивание, гибкость), составление заявок.	сентябрь	Совет Клуба
6. Составить расписание спортивных секций.	сентябрь	Ахмадуллин Г.Д
7. Организовать гимнастику до занятий (мал.), подвижные перемены: (мал. 5-7кл.-гантели после 4 урока) (юн. 8-11кл.-гири, штанги детские после 3 урока) (подтягивание – юн., отжимание от стула, от стола – дев.).	сентябрь в течение года	Учитель физкультуры, Физорги
II. Физкультурно – массовые мероприятия в режиме дня школы		
1. Проводить гимнастику до занятий (юн), физкультминутки на уроках, подвижные перемены.	в течение года	Ахмадуллин Г.Д физорги
2. Проводить беседы в классах о режиме дня школьников, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий, о влиянии физкультуры на здоровье человека на уроках физкультуры, классных часах.		Классные руководители, Физорги